



GESUNDHEITZENTRUM

Am Steinlein 6 · 97753 Karlstadt · Tel. 093 53/996100

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		09.30-10.30 Well Fit E/M/F KR1				10.30-11.30 Zumba
			17.30-18:30 Hula Fit-in			
18.15-19.00 Pilates E/M/F KR1	18.30-19.00 Bauch total E/M/F	18.00-19.00 Rücken Fit E/M/F KR1	18.30-19.30 Total Body E/M/F KR1			
19.30-20.30 Indoor Cycle <i>Nov.-März</i>	19.00-20.15 Bodywork E/M/F KR1	19.00-20.00 Zumba		18.00-19.15 Yoga E/M/F KR1		

Schwierigkeitsgrade E: Einsteiger - M: Mittelfit - F: Fortgeschrittene

Raum KR1: Kursraum 1 - CR2: Cycle Raum 2

Mindestteilnehmerzahl für alle Kurse 3 Personen

Stand Mai 2019